



Gobierno Vasco
Octubre 2025
Menú No legumbre

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43
1° Espaguetis con tomate*
2° Hamburguesas de ternera con pimientos*
Postre Fruta Pan

6 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43
1° Espaguetis con tomate*
2° Hamburguesas de ternera con pimientos*
Postre Fruta Pan

13 Kcal 760 Glú 81 Líp 25 Pro 58
1° Menestra de verduras*
2° Lomo adobado de cerdo con lechuga*
Postre Yogur Pan

20 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31
1° Espaguetis a la boloñesa*
2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones*
Postre Fruta Pan

27 Kcal 671 Glú 98 Líp 16 Pro 40
1° Crema de zanahoria*
2° Merluza al horno en salsa verde*
Postre Fruta Pan

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29
1° Patatas guisadas*
2° Merluza a la romana con mahonesa*
Postre Fruta Pan integral

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29
1° Patatas guisadas*
2° Merluza a la romana con mahonesa*
Postre Fruta Pan integral

14 Kcal 626 Glú 81 Líp 13 Pro 38
1° Crema de calabaza*
2° Merluza al horno en salsa cazadora*
Postre Fruta Pan integral

21 Kcal 808 Glú 96 Líp 25 Pro 48
1° Arroz con verduras*
2° Bacalao a la romana con ensalada tres estaciones*
Postre Fruta Pan integral

28 Kcal 729 Glú 82 Líp 26 Pro 45
1° Macarrones con tomate y verduras*
2° Pechuga de pollo empanada con ensalada tres estaciones*
Postre Fruta Pan integral

1 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 25
1° Puré de verduras*
2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones*
Postre Fruta Pan

8 Kcal 827 Glú 76 Líp 39 Pro 43
1° Ensalada ilustrada*
2° Guisado de ternera a la jardinera*
Postre Yogur Pan

15 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38
1° Arroz con verduras*
2° Guisado de pavo con pimientos*
Postre Fruta Pan

22 Kcal 940 Glú 102 Líp 34 Pro 50
1° Patatas guisadas*
2° Muslo de pollo asado con patatas chips*
Postre Yogur Pan

29 Kcal 856 Glú 151 Líp 12 Pro 34
1° Arroz con verduras*
2° Crema de champiñones*
Postre Yogur Pan

2 Kcal 680 Glú 97 Líp 20 Pro 34
1° Patatas en salsa verde*
2° Bacalao a la romana con pimientos*
Postre Fruta Pan

9 Kcal 719 Glú 80 Líp 37 Pro 22
Crema de calabaza*
Tortilla de patata y calabacín con ensalada tres estaciones*
Fruta

16 Kcal 648 Glú 88 Líp 24 Pro 23
1° Sopa de fideos*
2° Tortilla de patata con tomate*
Postre Fruta Pan

23 Kcal 746 Glú 85 Líp 30 Pro 36
1° Puré de verduras*
2° Salmón fresco al horno con verduras*
Postre Fruta Pan

30 Kcal 678 Glú 74 Líp 27 Pro 37
1° Porrusalda*
2° Escalope de ternera con tian de verduras*
Postre Fruta Pan

3 Kcal 897 Glú 104 Líp 31 Pro 54
1° Arroz con tomate*
2° Escalope de ternera con champiñones*
Postre Yogur Pan

10 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30
1° Arroz con verduras*
2° Chuleta de cerdo con ensalada*
Postre Fruta Pan

17 Kcal 876 Glú 104 Líp 30 Pro 51
1° Patatas guisadas*
2° Escalope de ternera con ensalada tres estaciones*
Postre Fruta Pan

24 Kcal 862 Glú 103 Líp 29 Pro 51
1° Sopa de fideos y huevo*
2° Hamburguesas de ternera con champiñones*
Postre Fruta Pan

31 Kcal 788 Glú 91 Líp 36 Pro 29
1° Menestra de verduras*
2° Tortilla de patata con lechuga*
Postre Fruta Pan



Eusko Jaurlaritza

2025ko Urria

Lekalerik gabeko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

6 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43

1° Espagetiak tomatearekin*

2° Txahal hanburgesak piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 760 Glú 81 Líp 25 Pro 58

1° Barazki menestra*

2° Txerri solomo adobatua uhazarekin*

Postrea Jogurta Ogia

20 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31

1° Espaguetiak boloinesar erara*

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 671 Glú 98 Líp 16 Pro 40

1° Azenario krema*

2° Legatz errea saltsa berdean*

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29

1° Patata gisatuak*

2° Legatz frijitua mahonesarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

14 Kcal 626 Glú 81 Líp 13 Pro 38

1° Kuia krema*

2° Legatz errea ehiztari saltsan*

Postrea Fruta Ogi integrala

21 Kcal 808 Glú 96 Líp 25 Pro 48

1° Arroza barazkiekin*

2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

28 Kcal 729 Glú 82 Líp 26 Pro 45

1° Makarroiak tomate eta barazkiekin*

2° Oilasko bularki birrineztatua hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

1 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 25

1° Barazki purea*

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 827 Glú 76 Líp 39 Pro 43

1° Entsalada ilustratua*

2° Txahal gisatua barazkiekin*

Postrea Jogurta Ogia

15 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38

1° Arroza barazkiekin*

2° Indoiolar gisatua piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 940 Glú 102 Líp 34 Pro 50

1° Patata gisatuak*

2° Oilasko izter errea txips patatekin*

Postrea Jogurta Ogia

29 Kcal 856 Glú 151 Líp 12 Pro 34

1° **Arroza barazkiekin***

2° **Barrengorri krema***

Postrea Jogurta Ogia

2 Kcal 680 Glú 97 Líp 20 Pro 34

1° Patatak saltsa berdean*

2° Makailu frijitua piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

9 Kcal 719 Glú 80 Líp 37 Pro 22

Kuia krema*

Patata eta kuiatxo tortila ensaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 648 Glú 88 Líp 24 Pro 23

1° Fideo zopa*

2° Patata tortila tomatearekin*

Postrea Fruta Ogia

23 Kcal 746 Glú 85 Líp 30 Pro 36

1° Barazki purea*

2° Izokin feskua errea barazkiekin*

Postrea Fruta Ogia

30 Kcal 678 Glú 74 Líp 27 Pro 37

1° Porrusaltsa*

2° Txahal eskaloopa tian barazkiekin*

Postrea Fruta Ogia

3 Kcal 897 Glú 104 Líp 31 Pro 54

1° Arroza tomatearekin*

2° Txahal eskaloopa barrengorriekekin*

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

1° Arroza barazkiekin*

2° Txerri txuleta ensaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 876 Glú 104 Líp 30 Pro 51

1° Patatak guisatua*

2° Txahal eskaloopa entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 862 Glú 103 Líp 29 Pro 51

1° Fideo eta arrautz zopa*

2° Txahal hanburgesak barrengorriekekin*

Postrea Fruta Ogia

31 Kcal 788 Glú 91 Líp 36 Pro 29

1° Barazki menestra*

2° Patata tortila uhazarekin*

Postrea Fruta Ogia



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

